

Informations pratiques



Le pense bête du séjour



- **Lundi 15 avril 2024** : départ 10h de la MJC de Luchon
- **Vendredi 19 avril 2024** : Retour à la MJC vers 17h30



Dans un petit sac à dos : Pour le premier jour

Prévoir le Pique-nique
Bouteille d'eau (1L) ou gourde
Lunettes de soleil

Casquette ou chapeau
Paquets de mouchoir



Dans un sac à dos de voyage ou valise « moyenne »

5 sous-vêtements
5 paires de chaussettes
5 tee-shirts
1 T-shirt manche longue
2 sweats
1 short / bermuda
1 pantalon et 1 jogging ou legging (fille)

1 pyjama (ton plus beau Pyj) 😊
1 serviette de bain
Le nécessaire de toilette
1 paire de basket pour marcher
1 autre paire de chaussure souple ou sandales
Imperméable ou K-Way
1 tenue de sport

Autres :

Lampe de poche

Boules Quies (si ton coloc ronfle) 😊

Rappel :

Les **objets de valeur** (bijoux, consoles, etc...) ne sont pas conseillés pour éviter tout problème de casse ou de vol dont la MJC de Luchon se dégage de toute responsabilité.

L'argent de poche est sous la responsabilité pleine et entière du jeune.

Il peut s'il le souhaite solliciter un animateur ou le directeur pour lui garder mais les encadrants ne sont pas responsables de la gestion de celui-ci.

Concernant le **téléphone portable**, il est bien évidemment autorisé et le groupe mettra en place une règle commune d'utilisation durant le séjour et donc des horaires seront prévus pour appeler les parents, donner des nouvelles...

Merci de limiter les friandises, paquets de gâteaux, chips...

Ce n'est pas terrible pour la santé et on va manger 4 fois par jour !

Leur achat sur place est à la discrétion des jeunes.

Les encadrants veilleront simplement à ce qu'il n'y ait pas d'excès.

Les jeunes peuvent apporter : des jeux de société, des instruments de musique, des balles de jonglage, des recettes de cuisine... et tout ce qu'ils souhaitent faire découvrir aux autres.

Contact lors du séjour (urgence) et veille du séjour

- Portable de la MJC de Luchon : 06.37.78.03.31 ou le 06.22.89.81.60 (Jean-Léon).